

OKTOBER 2024 | AUSGABE 2

# HEALTH

FULLNESS MAGAZIN



## GESUNDHEIT

KÖRPERLICHE, GEISTIGE UND MENTALE GESUNDHEIT.  
WIR VERRATEN DIE BESTEN TIPPS UND TRICKS  
VON EXPERTEN.

# HEALTH

FULLNESS MAGAZIN

*Ihr Fachmagazin für  
ganzheitliche Gesundheit!*

**Dieses Magazin  
erscheint jetzt auf  
nachhaltigem  
Naturpapier!**

MEDIENDATEN 2025

AUFLAGE 50000

Vers. 1

Entdecken Sie die einzigartigen Möglichkeiten, Ihre Marke in unserer inspirierenden Welt zu präsentieren. Unsere Mediendaten bieten massgeschneiderte Werbemöglichkeiten, um Ihre Botschaft vor einem anspruchsvollen Publikum zu platzieren, das aktiv nach ganzheitlichen Gesundheitslösungen sucht.

## Themen und Schwerpunkte

**Ganzheitliche Lebensführung:** Positionieren Sie Ihre Marke inmitten unserer umfassenden Berichterstattung über Therapiemöglichkeiten von Körper, Geist und Seele.

**Natürliche Heilmethoden:** Zeigen Sie Ihr Engagement für natürliche Gesundheitslösungen und profitieren Sie von unserer Leserschaft, die alternative Ansätze schätzt.

**Spirituelle Reisen und Transformation:** Verbinden Sie Ihre Marke mit innerer Ruhe und Transformation, indem Sie in diesem inspirierenden Kontext präsent sind.

Erforschen Sie die vielfältigen Werbemöglichkeiten von HEALTH Fullness Magazine und bringen Sie Ihre Marke ins Zentrum der ganzheitlichen Gesundheit.

**HEALTH Fullness Magazin - Ihr Fachmagazin für ganzheitliche Gesundheit!**



# ERSCHEINUNGSPLAN 2025

**Erscheinung:** 26. Mai 2025

**Anzeigeschluss:** 05. Mai 2025

**Erscheinung:** 06. Oktober 2025

**Anzeigeschluss:** 15. September 2025

## TECHNISCHE DATEN

**Verteilung:** DMC und Post

**Format:** 210mm Breite, 297mm Höhe

**Satzspiegel:** 180 x 270mm

**Farbe:** 4-farbig

**Bildauflösung:** 300 dpi

*Kontakt*

**Health Fullness Magazin**

ftmedien.ch

Sennweidstrasse 45

6312 Steinhausen

T: +41 41 544 96 00

[www.healthfullness.ch](http://www.healthfullness.ch)



# Preise

Alle Preise in Schweizer Franken, exkl. 8.1 % MwSt

---

2/1 Seite	360 x 270 mm	CHF 5'350.00
1/1 Seite	180 x 270 mm	CHF 2'850.00
1/1 Seite U2*	180 x 270 mm	auf Anfrage
1/1 Seite U3*	180 x 270 mm	auf Anfrage
1/1 Seite U4*	180 x 270 mm	auf Anfrage
1/2 Seite	180 x 135 mm	CHF 1'780.00
1/2 Seite hoch	85 x 270 mm	CHF 1'780.00
1/4 Seite hoch	85 x 132 mm	CHF 1'020.00
1/4 Seite quer	180 x 65 mm	CHF 1'020.00

\*Endformat: 210 x 297 mm + 5 mm Beschnittzugabe  
= 220 x 307 mm

Verlag: [ftmedien.ch](http://ftmedien.ch)

